



Reinigen, opladen & ontladen van je edelstenen & mineralen

Kracht

Edelstenen worden al eeuwen gebruikt voor hun ondersteunende werking. Elke steen heeft een eigen trilling die invloed kan hebben op het lichaam en het energieveld. Zo kunnen ze helpen om klachten te verzachten of te verminderen.

Werkingsgebied

Elke edelsteen werkt op een ander niveau: fysiek, emotioneel, mentaal of spiritueel. Je kunt ze dragen of in een ruimte plaatsen, zodat hun energie wordt opgenomen. Er is veel ervaring en literatuur over hun effecten.

Edelsteenbehandeling

Bij een edelsteenbehandeling worden stenen op en rond het lichaam gelegd om herstel te stimuleren. Dit kan helpen bij:

- het verminderen van stress en spanning
- meer balans en rust
- ondersteuning bij emotionele verstoringen en trauma's
- bevordering van fysieke en mentale ontspanning
- pijnverlichting

Edelstenen zijn natuurproducten, waardoor elke steen uniek is in vorm en kleur.

Reinigen of ontladen van edelstenen

Edelstenen nemen negatieve energie uit hun omgeving op.

De mate waarin dit gebeurt verschilt per steen. Sommige stenen, zoals citrien reinigen zichzelf en hoeven over het algemeen niet extra gereinigd te worden.

Sommige andere stenen, zoals toermalijn nemen veel energie op en moeten dus vaker gereinigd worden.

Er zijn verschillende methodes om stenen te reinigen.

Welke methode het meest geschikt is, verschilt ook weer per steen.

Hieronder volgt een overzichtje van de meest gebruikte reinigingsmethoden. Voor al deze methoden is het belangrijk om de intentie mee te geven dat je de steen grondig wil reinigen en ontdoen van alle opgenomen negatieve lading.

- Stromend water
- Aarde
- Hematiet
- Salie of andere reinigende kruiden
- Wierook (bij voorkeur Tibetaanse)
- Amethyst
- Seleniet

Opladen van edelstenen

Edelstenen hebben een positieve werking door hun energie af te geven aan hun omgeving of aan hun drager. Deze energie moet regelmatig weer aangevuld worden voor een optimale werking.

Door een steen op te laden kan (de intensiteit van) de werking worden vergroot of versterkt.

Hieronder volgen de meest gebruikte methodes om edelstenen op te laden.

- Maanlicht
- Zonlicht
- Bergkristal
- Seleniet

