

Edelstenen voor chakra's

Kruin

Sahasrara genoemd. Dit staat symbool voor een lotusbloem met duizenden blaadjes. Deze staan weer voor een eenheid van alle verschillende aspecten.

Amethyst, Amber, Citrien, Saffier, Toermalijn, Jaspis, Apatiet, Lodoliet
Phosphosideriet

Derde oog

Ajna Het geweten speelt een grote rol in het bewustzijn en de keuzes die je in het leven maakt.

Sodaliet, Fluoriet, Lapis lazuli, Maansteen, Granaat, Loliet, Goudsteen
Shattuckiet

Keel

Vishuddhi Deze staat voor reiniging. Op het moment dat je jezelf laat horen, je laat weten wat je nodig hebt, zal er reiniging van je lichaam optreden.

Turquoise, Barnsteen, Lepidoliet, Aquamarijn, Topaas, Larimar, Opaal,
Tektiel, Shungiet

Hart

Anahata Dit energiepunt staat voor de liefde, vriendelijkheid naar jezelf en anderen, geborgenheid en vertrouwen.

Rozenkwarts, Aventurijn, Labradoriet, Robijn, Chrysocolla, Saffier
Prehniet, Zoistiet robijn

Zonnevlecht

Manipura .Blijheid, energie, zelfwaardering en controle over jezelf staat centraal. De kracht om te bereiken wat je wilt.

Jaspis, Malachiet, Rutiel, Tijgeroog, Lemonkwarts, Koraal, Magnesiet
Mosopaal,

Sacraal

Swadhistana staat voor het uiten van emoties, het hebben van relaties, beweging, seksualiteit en creativiteit.

Calciet, Tijgeroog, Tijgerijzer, Carneool, Thuliet, Serpentiin, Rutiel
Orchidee calciet, Kattenoog

Wortel

Muladhara zorgt ervoor dat je je stabiel voelt. Je bent geaard en je voelt je veilig. Door een goed contact te hebben met de aarde, voel je je zeker.

Obsidiaan, Rookkwarts, Jaspis, Citrien, Bronziet, K2 Azuriet, Shungiet
Lavasteen